

ENQUÊTE NAAR VERLIES, ROUWEN EN ZELFMOORD

# Eén op de vijf jongeren denkt aan zelfdoding

Bijna de helft van de jongeren kent iemand die uit het leven is gestapt. De meesten hebben ook begrip voor zo'n beslissing en één op de vijf denkt ook zelf geregeld aan zelfdoding.

**BRUSSEL** | Vijftien procent van de jongeren geeft toe meermaals per jaar aan zelfdoding te denken, nog eens zeven procent speelt meermaals per maand tot zelfs dagelijks met die gedachte. Dat blijkt uit een enquête bij tweeduizend Vlaamse jongeren tussen 13 en 20 jaar door de landelijke jeugdendienst In Petto. Een hoog cijfer? Bij In Petto maken ze zich ook zorgen om die andere 78 procent. 'Van de jongeren die wel aan zelfdoding denken en in de enquête zeggen dat ze die gedachten met iedereen delen, kun je ze afvragen hoe ernstig het is', zegt Dominique Verschueren van In Petto. 'Maar wat met de anderen? Denken ze écht niet aan zelfdoding, nemen ze zichzelf niet serieus of geven ze niet graag toe dat ze die gedachten hebben? Dat zijn belangrijke vragen, want

## Jongeren groeien op in een cultuur van maakbaarheid

uit ons onderzoek blijkt dat de meesten er niet graag over praten. Het is dus mogelijk dat ze het ook bij het invullen van de enquête hebben geminimaliseerd.'

### Taboe

Vijf procent van de jongeren heeft meermaals geprobeerd een einde te maken aan zijn of haar leven, maar ook die jongeren zeggen dat zelden hardop. 'Wie het wel aan iemand toevertrouwt, doet dat meestal alleen aan leeftijdsgenoten. Ze weten wel dat professione-

le hulpverleners bestaan, maar die stap is vaak groot. Ook ouders en zeker leerkrachten staan heel laag op de lijst van geprefereerde gesprekspartners.'

Volgens Verschueren zijn zelfdodingsgedachten nu nog te veel een taboe. 'Jongeren groeien op in een cultuur van maakbaarheid waar je je eigen geluk kan reguleren. Een Facebookprofiel is bijvoorbeeld een etalage van al de goede dingen die een jongere meemaakt in zijn leven. Daar lijken donkere gedachten niet in te passen.'

De enquête besteedde behalve aan zelfdoding ook in ruimere zin aandacht aan verlies en teleurstelling. Over die onderwerpen wisselen verschillende experts woensdag van gedachten tijdens een ronde tafel. Die moet de basis leggen voor een educatief pakket dat gebruikt kan worden in het secundair onderwijs. (kba)

Wie vragen heeft rond zelfdoding, kan terecht op de zelfmoordlijn via 02/649.95.55 of op [www.zelfdoding.be](http://www.zelfdoding.be)



Ouders en leerkrachten zijn niet de favoriete gesprekspartners. © rr

## Scheiding snel verwerkt

- Eén op de drie van de ondervraagde jongeren heeft gescheiden ouders, meestal vond die scheiding plaats toen ze nog klein waren. Komt de scheiding in het begin nog hard aan, toch herstellen ze snel van de schok. Amper een op de zes jongeren verlangt nog naar een verzoening. Toch gaat een op de drie de nieuwe partner van een ouder liever uit de weg.
- Een gestorven grootouder of huisdier en een verloren sportwedstrijd, dat zijn de gebeurte-

nissen die jongeren het vaakst met verlies associëren. Een scheiding van hun ouders associëren ze minder met verlies. Een ziekte of handicap scoort evenmin hoog.

- Meisjes voelen vaker een vorm van gemis dan jongens: vier op de tien meisjes missen minstens één keer per week iets of iemand. Jongeren die bij beide ouders wonen, komen minder in contact met een gevoel van gemis dan kinderen van gescheiden ouders.

## INTERVIEW

In elke klas zit minstens één kind met een label. Het maakt leerkrachten onzeker. Kinderrechtencommissaris **BRUNO VANOBERGEN** wil daar iets aan doen.



## 'Kijk niet naar de diagnose, maar naar het kind zelf'

**BRUSSEL** | De Vlaamse kinderrechtencommissaris, Bruno Vanobbergen, stelt vandaag in Leuven een lessenpakket voor over kinderen met een label. Het is bedoeld voor gebruik in de lerarenopleidingen. 'Ik ben er bijzonder trots op', zegt Vanobbergen. Hij gaat het deze week persoonlijk voorstellen in elke Vlaamse provincie.

### Waarom neemt u dit initiatief?

'Meer en meer kinderen krijgen een label en slikken medicijnen. Er komen almaar nieuwe labels bij. Van in het begin heb ik gezegd dat ik daar als kinderrechtencommissaris rond wou werken. We lieten al een studie uitvoeren door professor Stijn Vanheule en anderen over kinderen met gedragsstoornissen en hoe die daar zelf over denken. We merken ook dat leerkrachten onzeker worden. Ze vragen concrete tips om beter om te gaan met gelabelde kinderen.'

### Bevat het lessenpakket dat u voorstelt, zulke tips?

'Nee, helemaal niet. Bewust niet. Wij willen leerkrachten duidelijk maken dat ze geen ADHD-expert hoeven te zijn om met een ADHD-kind om te kunnen gaan. Kijk niet naar de diagnose, maar naar het kind zelf. Vraag je niet af welk label de kinderen in je klas hebben, maar vraag je af wat die kinderen nodig hebben.'

### Wat doet dit lessenpakket wel?

'Het is bedoeld voor gebruik in de lerarenopleiding, mogelijk ook in opleidingen aan psychologen, agogen, sociaal werkers en artsen. We willen het gesprek tussen de docent en de student over 'stoornissen' bij kinderen stimuleren. We moedigen hen aan om vragen te stellen over de manier waarop we als samenleving met kinderen en jongeren omgaan. Is het normaal dat er zoveel kinderen een label krijgen? Is het normaal dat het relatie-gebruik enorm gestegen is? Is het normaal dat het aantal leerlingen in het buitengewoon onderwijs jaar na jaar blijft stijgen?'

### U vindt duidelijk van niet.

'Natuurlijk niet. Weet u dat kinderen die in november of december geboren worden, driekwart meer kans hebben om in het buitengewoon onderwijs te belanden? We gunnen hen de tijd niet meer om te rijpen. Wie de boot niet kan volgen, wordt op een reddingssloep gezet en intussen vaart de boot met almaar minder kinderen verder. Ik vertel dit verhaal al een hele tijd op lezingen. Ik merk dat leerkrachten opgelucht zijn als ze deze boodschap horen. Ze zijn er ook enthousiast over. En dat is precies de bedoeling: hen weer handelsbekwaam te maken.' (vbr)



### EN ALS U NU EENS HOGER ZOU MIKKEN VOOR UW GELD?

.....

Als het over uw geld gaat, vinden we dat ambitie het minimum is wat u van uw bank mag verwachten, niet?

- › Fortuneo Plus Fidelity Spaarrekening: 1,15% + 1,50%\*
- › Beursorders vanaf €5,95

**fortuneo.be**

\*Gereguleerde spaarrekening. De rentevoet bestaat uit een basisrente van 1,15% + 1,50% getrouwheidspremie op jaarbasis. Fortuneo Belgium Koloniënstraat 11, 1000 Brussel - 02/225 18 18