

EEN OP DE HONDERD VLAAMSE JONGEREN AAN DE ANTIDEPRESSIVA

‘Jeugd slikt te veel en te lang’

Jongeren slikken geneesmiddelen tegen depressies almaar langer. Volgens jeugdpsychiater Lut De Rijdt is dat niet altijd een goede zaak.

VAN ONZE REDACTEUR

ELINE BERGMANS**WESTMALLE**

Bijna 30.000 Vlaamse jongeren (tot 25 jaar) nemen antidepressiva. Dat is 1,3 procent. Hoe ouder, hoe groter de kans dat ze gebruiken. Meisjes en kansarme jongeren slikken vaker geneesmiddelen tegen depressieve gevoelens. Dat blijkt uit onderzoek van de Christelijke Mutualiteiten.

Het aantal gebruikers bleef de voorbije tien jaar stabiel, maar jongeren nemen de geneesmiddelen wel almaar langer. Terwijl tien jaar geleden 18 procent koos voor een lange kuur van een jaar, is dat aantal in 2011 bijna verdubbeld, tot 34 procent.

Volgens psychiater Joel Boydens van de CM zijn daarvoor twee mogelijke oorzaken: ‘Ofwel is het gebruik toegenomen omdat er meer verkocht wordt, ofwel is de ernst van de depressies toegenomen. Maar dat kunnen we uit dit onderzoek niet afleiden.’

Dramatische cijfers

Gaat het slecht met de gemoedstoestand van de Vlaamse jongeren? ‘Waarschijnlijk ligt het aantal jongeren met psychische problemen een stuk hoger dan de 30.000 jongeren die antidepressiva slikken’, zegt Boydens. ‘Er zijn immers ook andere behandelingen mogelijk. Maar de cijfers van



Leerlingen proberen het educatieve pakket uit. Antidepressiva mogen maar een deel zijn van het totaalaanbod. © Nick Claeskens

het antidepressivagebruik zijn in geen geval dramatisch.’

Jeugdpsychiater Lut De Rijdt, die de jongerenafdeling van het Universitair Psychiatrisch Centrum in Kortenberg leidt, denkt daar anders over. ‘Jongeren slikken te veel en te lang’, vindt zij. ‘Ze worden vaak door een huisarts of een ambulante psychiater op antidepressiva gezet, zonder dat ze daarnaast een andere psychotherapeutische behandeling krijgen.’ Volgens De Rijdt gaat het soms om jongeren die wel ongelukkige gevoelens hebben, maar geen depressie. ‘Niet alle jongeren die in de knoop met zichzelf zitten, hebben antidepressiva nodig’, vindt ze. ‘Er moet zorgvuldig worden afgewogen of het wel noodzake-

Geen enkele jongere wordt geholpen met medicatie alleen

lijk is. En geen enkele jongere wordt geholpen met medicatie alleen.’

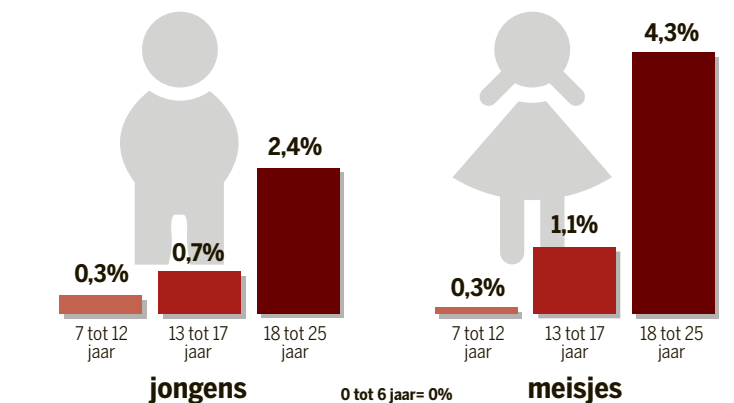
Toch vindt ze antidepressiva wel een goede oplossing voor jongeren die met ernstige depressies kampen. ‘Maar dan in combinatie met een andere behandeling. Meer onderzoek naar de werking van antidepressiva bij kinderen en jongeren is wel wenselijk.’

Ook volgens de Christelijke Mutualiteiten kan het gebruik van antidepressiva alleen maar als onderdeel van een totaalaanbod. Preventie is daarbij onontbeerlijk. Gisteren werd daarom *De Gelukszoekers* gelanceerd, een educatief pakket voor leerkrachten om de psychische gezondheid van 14- tot 16-jarigen te verbeteren.

In Westmalle mochten de jongeren van het Mariagaarde Instituut het bijbehorende spel uittesten. Diane Van Hove, de directrice, die het mee ontwikkelde, gelooft dat kleine initiatieven op haar school een verschil kunnen maken. In de beroepsafdeling van de school richtte ze in september zelfs een vak gelukskunde in, waar de kinderen rond stressbeheersing en zelfvertrouwen werken. Ze bakken er onder meer gelukskoejes en maken een goed-nieuwskrant.

Toch zijn er ook op haar school jongeren die antidepressiva gebruiken. ‘Maar ik ben blij dat ze dat zelf komen vertellen. Dat is een begin van een oplossing.’

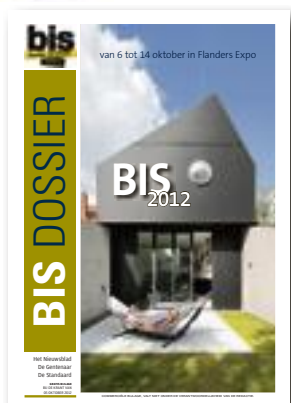
Procentueel aantal jonge gebruikers van antidepressiva in Vlaanderen en Brussel in 2011



DS-Infografieek | Bron: CM

vrijdag 5 oktober in uw krant

bis dossier



Met gratis toegangskaart voor de Bis-beurs!

Eén op de tien Europese werknemers bleef ooit thuis met een depressie

BRUSSEL (BELGA) | Een op de tien Europese werknemers is ooit thuisgebleven met een depressie. Dat blijkt uit een online peiling van de European Depression Association (EDA) bij meer dan 7.000 Europeanen. Een depressie kost gemiddeld 36 werkdagen. Het kwam voor bij één op vijf deelnemers aan de peiling. De Britten (26 procent) kregen het vaakst de diagnose, de Italianen (12 procent) het minst. Van degenen die ooit met een depressie kampen, gaven Duitsers het vaakst verstek op het werk (61 procent). Met gemiddeld 41 dagen bleven ze ook het langst thuis. Tegelijk kloegen veel Duitse deelnemers aan de peiling over

een gebrek aan ondersteuning van hun baas. De peiling toont ook aan dat veel werknemers hun mentale lijden liever verborgen houden voor hun baas. Een op de vier bracht zijn werkgever niet op de hoogte over zijn depressie. Een derde zei bang te zijn om in deze economisch onzekere tijden zijn job te verliezen. Volgens EDA, een alliantie van organisaties, patiënten, vorsers en medische vaklui, is depressie de meest voorkomende mentale aandoening bij mensen in de actieve leeftijd. De ziekte veroorzaakt niet alleen neerslachtigheid, maar kan ook tot concentratiestoornissen, besluiteloosheid en vergeetachtigheid leiden.